

Speiseplan

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

vom 25.09.2023 bis 29.09.2023 KW 39

Plan 4



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



Vollkorn



Dessert

Eieromelette (e;s) mit Bio-Kartoffeln und Rahmspinat (l;s)

4-5 Stk. Cevapcici (Pute) (c;e;g1;l) mit Paprikasauce (c;g1,3;s) dazu Bio-Reis und Chinakohlsalat (c;l)

Nudelsalat hausgemacht (vegetarisch) (c;e;g1;l) mit 1 Stk. Wiener Wurst (Pute) (2,3,7) dazu ein Kaiserbrötchen (g1,3)

Spaghetti (g1;s) mit Tomaten-Thunfischsauce (c;f;s;m) dazu Endiviensalat (c;l;m;s)

Fruchtiges Putengulasch (Curry und Mango) (b;c;l;s) dazu Bulgur (c;g1;l;s) und Paprikasticks

Frisches Obst der Saison

Schokopudding (l)

Apfelmus

Puddingdessert "Vanille" (l) (5) mit Schokosauce (l)

Frisches Obst der Saison