

Speiseplan

vom 20.11.2023 bis 24.11.2023 KW 47

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

Plan 4



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



Vollkorn



Dessert

Eieromelette (e;!;s) mit Bio-Kartoffeln und Rahmspinat (!;s)

Bio-Apple (nach Verfügbarkeit)

4-5 Stk. Cevapcici (Pute) (c;e;g1;!;) mit Paprikasauce (c;g1,3;!;s) dazu Bio-Reis und Chinakohlsalat (c;!)

Schokopudding (!)

"Pfälzer" Kartoffel-Karotteneintopf (stückig) (c;!;s) mit kalter Dampfnudel

Apfelmus

Spaghetti (g1;s) mit Tomaten-Thunfischsauce (c;f;s;m) und Endiviansalat (c;!;m;s)

Puddingdessert "Vanille" (5) (!) mit Schokosauce (!)

Fruchtiges Putengulasch (Curry und Mango) (b;c;!;s) dazu Bulgur und Paprikasticks

Frisches Obst der Saison