

# Speiseplan

vom 18.12.2023 bis 22.12.2023 KW 51

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

Plan 8



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch

Kartoffel-Gnocchi (e) gebraten mit Pestosauce (c;!;s) dazu ger. Käse (l) und Blattsalat der Saison (c;!)



Vollkost

Hühnerfrikassee aus der Keule mit Pilzen (c;!;s) dazu Bio-Reis und Gemüse von der Bio-Erbse natur (c;!;s)

Alaska-Seelachsfilet paniert (MSC) (f;g1) mit Pestosauce (c;e;!;s) dazu Bio-Kartoffeln und Salat von der Bio-Möhre (2)

Chilitopf vegetarisch (Soja, Mais, Kidneybohnen und Papirka) (b;c;g1;m;s) dazu Vollkornnudeln (g1;s) mit Bio-Blattsalat der Saison (c)



Dessert

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Grießpudding mit rotem Früchtemark (g1;l)

Frisches Obst der Saison

Hausgemachtes Quarkdessert "Banane" (l)