

Speiseplan

Kd.-Nr. 816 Grundschule Bockenheim

vom 27.11.2023 bis 01.12.2023 KW 48

Plan 5



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



Vollkorn



Dessert

"Penne" Nudeln (g1;s) mit
Tomatensauce (c;s;m) dazu
geriebener Käse (l) und Endiviensalat
(c;l;m;s) (2;5)

hausgemachter Frühlingsquark (l)
dazu Bio-Dampfkartoffeln und
Rohkost Gurke

1 Stk. Lachsfilet (c;f;s) mit
Kräutersauce (c;l;s) dazu Kartoffel-
Karottenpüree (l) und Salat vom Bio-
Blattsalat (c;l)

Hähnchenbrust natur mit
vegetarischer Sauce (b;g1,3;l;s) dazu
Nudeln (g1,s) und Erbsen-
Karottengemüse (c;s)

Linseneintopf mit Spätzle
(b;c;e;g1,3,5;s) dazu 1 Stk.
Putenwiener (2,3,7;c;s) und ein
Kaiserbrötchen (g1)

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Joghurtdessert "Waldfrucht" (l)

Frisches Obst der Saison

hausgemachtes Quarkdessert "rote
Früchte" (l)

Frisches Obst der Saison